

दैनिक महाराष्ट्राच्या परिवर्तनवादी विचारांचे ऐकमेव निर्भिड दैनिक

वादळ वार्ता

VADAL VARTA

vadalvartanews@gmail.com

● मुख्य संपादक : अजय भांगे ● संपादक : रमेश गुळभिले ● कार्यकारी संपादक : संतोष निकम ● मो.न. ९४२२६६००७७

● बीड/महाराष्ट्र ● सोमवार २२ एप्रिल २०२४ ● आरएनआय/टिसी/एमएचएमएआर/२०२३/५२३९५ ● वर्ष ९ ले ● अंक २१९ ● पाने ४ ● किंमत ४ रुपये

आरोप करणा-यांच्या घरी आयाबहिणी नाहीत काय?; अजितदादा भडकले

राज्याचे उपमुख्यमंत्री अजित पवार आज अमरावतीच्या दौ-यावर आहेत.

वादळवार्ता/अमरावती
राष्ट्रवादीचे नेते आणि उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांनी विरोधकांवर जोरदार हल्ला चढवला आहे. भाजपा उमेदवार नवनीत राणा यांच्या प्रचारासाठी अजितदादा अमरावतीत आले होते. यावेळी त्यांनी विरोधकांना चांगलंच फटकारले. आता तुम्ही नवनीत राणा यांना मतदान करा. आम्ही जर तुमचे कामे केले नाही तर आम्हाला विधानसभेमध्ये उभे करू नका. आम्हाला चले जावं म्हणा, असं सांगतानाच विरोधक नवनीत राणा यांच्यावर आरोप करतात. जे आरोप करतात त्यांच्या घरी आईबहिणी नाही का? असा सवाल अजित पवार यांनी केला. अजित पवार आज अमरावतीच्या दौऱ्यावर होते. यावेळी त्यांनी विरोधकांची चांगलीच फिरकी घेतली. संविधानाच्या मुद्द्यावरून अजितदादांनी विरोधकांचे चांगलेच कान टोचले. बाबासाहेबांनी या देशासाठी

उत्तम संविधान दिले आहे. जोपर्यंत सूर्य आणि चंद्र आहे, तोपर्यंत संविधान कोणी बदलू शकत नाही. विरोधकांकडे विकासाचा मुद्दा नाहीये. सांगायला काही नाही म्हणून घटना बदलणार असल्याचं विरोधक सांगत आहेत, असं अजित पवार म्हणाले. आधी म्हणाले, घड्याळ, नंतर म्हणाले, कमळ अजितदादा हे नवनीत राणा यांचा प्रचार करण्यासाठी आले. पण बोलण्याच्या ओघात नवनीत राणा यांना विजयी करा म्हणताना घड्याळाला मतदान करा असं अजितदादा म्हणाले. त्यानंतर चूक लक्षात येताच कमळाच्या चिन्हावर मतदान करा असं अजितदादा म्हणाले, त्यामुळे सभेत एकच हशा पिकला. काय बिघडले माहीत नाही 2014 आणि 2019 मध्ये आम्ही मोदींना विरोध केला. तेव्हा 2014 मध्ये नवनीत राणा यांना आम्ही उमेदवारी दिली. 2019 मध्ये राणा यांना पाठिंबा दिला. आताही आमचा त्यांना पाठिंबा



आहे. त्यामुळे नवनीत राणा विजयी होतील, असं अजितदादा म्हणाले. 2014 मध्ये निकाल यायच्या आधीच आम्ही भाजपला बाहेरून पाठिंबा दिला. पण आमच्या सहकार्यांचे काय बिघडले होते मला

माहीत नाही, असं अजितदादा म्हणाले. विरोधकांकडे मुद्दाच नाही, म्हणून... घटनेत दुरुस्ती करावी लागते. नेहंरूपासून ते मोदीपर्यंत सर्वांनी घटना दुरुस्ती केली आहे. लालबहादूर शास्त्री दोन वर्ष पंतप्रधान होते. त्यांनी तीन वेळा घटना दुरुस्ती केली. आतापर्यंत जवळपास 106 वेळा घटना दुरुस्ती झाली आहे. पंतप्रधान नरेंद्र मोदींनीही घटना दुरुस्ती केली. मागास आयोगाची मुदत संपली होती. ती मुदत वाढवण्यासाठी घटनेत दुरुस्ती करावी लागली. मागास आयोगाची गरज नव्हती का? महिलांना 33 टक्के आरक्षण देण्यासाठी दुसरी घटना दुरुस्ती केली. चांगलं झालं ना? महिला वर्ग 50 टक्के आहे. त्यामुळे त्यांना आरक्षण देण्यासाठी घटना दुरुस्ती करणं गरजेचं होतं. अनेकांची सत्ता होती. आमचं सरकार आल्यावर महिलांना आरक्षण देऊ असं सांगत होते. पण कोणी दिले नाही.

ख्यातनाम गायक आनंद शिंदेचा आज बीड मध्ये बहारदार संगीत रजनी कार्यक्रम..!

(बीड प्रतिनिधी) महापुरुषांचे वैचारिक जागरण तथा चरित्र गतवर्षी प्रमाणे शिव- फुले- आंबेडकर संयुक्तिक महामानवांच्या जयंती महोत्सवा निमित्त ख्यातनाम भीम गीत गायन सम्राट आनंद शिंदे यांचा बहारदार संगीत रजनीचा खास कार्यक्रम आज सोमवार दि. 22 एप्रिल 2024 रोजी सायंकाळी 07.00 वाजता बीड येथील छत्रपती संभाजी महाराज क्रिडांगण येथे संपन्न होणार आहे. महापुरुषांचे स्मरण व अभिवादन करण्यासाठी हा कार्यक्रम आयोजित असून, बंधू भगिनींनी बहुसंख्येने उपस्थित राहून या शानदार कार्यक्रमाचा लाभ घ्यावा. असे आवाहन भारतीय जनता पार्टीचे जिल्हाध्यक्ष राजेंद्र मस्के यांनी केले आहे. विश्ववदनीय छत्रपती शिवाजी महाराज, विश्वरत्न डॉ बाबासाहेब आंबेडकर, महात्मा ज्योतिराव फुले यांच्या संयुक्तिक जयंती निमित्त



महापुरुषांचे वैचारिक जागरण तथा चरित्र दर्शन त्यांच्या कर्तुत्वाची ओळख आजच्या युवा पिढीपर्यंत जावी. महापुरुषांना सन्मानपूर्वक करण्यासाठी बीड करांच्या परिचयांचे ख्यातनाम गायक आनंद शिंदे यांनी संगीत रजनीच्या माध्यमातून आपला अमूल्य वेळ दिला आहे. कार्यक्रमासाठी भव्य व्यासपीठ, उच्च दर्जाची साउंड व्यवस्था आणि महिला पुरुष ज्येष्ठ नागरिकांना स्वतंत्र बसण्याची व्यवस्था करण्यात आली आहे. हजारो श्रोत्यांच्या साक्षीने संगीत रजनीचा कार्यक्रम बहारदारपणे संपन्न होईल. निवडणूक आचार संहितेमुळे हा कार्यक्रम बरोबर सायंकाळी 07.00 वाजता सुरु होईल. याची दखल घेऊन रसिक बांधवांनी वेळेवर उपस्थित रहावे. असे आवाहन राजेंद्र मस्के यांनी केले आहे.



वंचित बहुजन आघाडीचे बीड वादळ वार्ताच्या अंकाचे अवलोकन लोकसभेचे उमेदवार अशोक भाऊ करताना सोबत दैनिक वादळ हिंगे विभागीय दैनिक " दैनिक वार्ताचे मुख्य संपादक अजय भांगे

सिद्धार्थनगर येथे शाळा पूर्वतयारी मेळावा उत्साहात



वादळवार्ता/भोकरदन
भोकरदन तालुक्यातील सिद्धार्थ नगर येथील जिल्हा परिषदेच्या शाळेत शाळा पूर्वतयारी मेळावा क्रमांक 1 दिनांक 18 एप्रिल गुरुवार रोजी उत्साहात पार पडला. शाळापूर्व तयारी पहिल्या मेळाव्याच्या सुरुवातीला प्रवेश पात्र मुलांची प्रभातफेरी काढण्यात आली. मेळाव्याचे उद्घाटन भगवान सदाशिवे यांच्या हस्ते करण्यात आले. शाळा पूर्वतयारी मेळाव्यात प्रवेश पात्र सर्व मुलांची नाव नोंदणी

करणे, वजन, उंची, शारीरिक विकास, बौद्धिक विकास, सामाजिक आणि भावनात्मक विकास, भाषा विकास, गणन पूर्व तयारी, पालकांना मार्गदर्शन असे विविध उपक्रम मेळाव्यात घेण्यात आले. याप्रसंगी शाळेचे मुख्याध्यापक आर.एच. दानवे, सहशिक्षिका डी.एस. चिटकलवार, अरुण जावळे, दीक्षा मोरे, पंचफूला जावळे, निशा जावळे, मयूरी सदाशिवे, रोशनी जावळे इत्यादी उपस्थित होते.

विद्या मंदिर करंजफेण शाळेत शालेय साहित्यांचे वाटप



दैनिक वादळ वार्ता कुडूत्री/सुभाष चौगुले
करंजफेण येथील टेक्सटाईल इंजिनीअर आशिष बाबुराव वागरे यांच्या वाढदिवसाच्या निमित्ताने करंजफेण येथील विद्यामंदिर शाळेतील विद्यार्थ्यांना वही - पेन या शालेय साहित्यांचे वाटप करण्यात आले. या त्यांच्या उपक्रमाचे कौतुक सर्वत्र होत आहे. समाजामध्ये वाढदिवस साजरे करताना वारेमाप खर्च करून वाढदिवस साजरे केले जातात. वारेमाप होणार हाच

पैसा बचत करून शालेय मुलांना मदतीच्या रुपात खर्च झाला तर विद्यार्थ्यांना मदत होईल. अशा उपक्रमांचा आदर्श आजच्या तरुणांनी डोळ्यासमोर ठेवून शालेय मुलांना मदत केल्यास आपसुकच मनाला आनंद मिळेल कार्यक्रमात शाळेकडून मुख्याध्यापिका सौ मुंडे मंडम यांच्या हस्ते आशिष वागरे यांच्या सत्कार करून शुभेच्छा देण्यात आल्या. यावेळी युवा नेते अनुपम वागरे, एंड बाबासाहेब वागरे, यांचेसह ह. भ. प. विठ्ठल आलंगदार, शिवप्रताप पाटील, अमृत तिडवेकर, बाजीराव वागरे, शैलेश वागरे, उद्धव वागरे आदिसह शिक्षक वर्ग ग्रामस्थ उपस्थित होते.

चक्र रुग्णालयाच्या अपघात विभागात दोन गटात तुफान हाणामारी..

अबाजोगाई/परवेज पटेल
येथील स्वामी रामानंद तीर्थ रुग्णालयाच्या अपघात विभागात रविवारी (दि. २१) दोन गटात तुफान हाणामारी झाली. अचानक सुरु झालेल्या या हाणामारीमुळे रुग्ण, डॉक्टर आणि रुग्णालय कर्मचाऱ्यांत प्रचंड दहशतीचे वातावरण आहे. स्वाराती रुग्णालयाच्या

अपघात विभागात बहुतांशी वेळेस अत्यवस्थ रुग्ण असतात. रविवारी देखील अनेक रुग्णांवर या ठिकाणी उपचार सुरु होते. त्याच वेळी ही घटना झाली सत्रांनी दिलेल्या माहितीनुसार, शहरातील मंगळवार पेठेत सुरु असलेल्या आनंद नगरीत रविवारी सायंकाळी सदर बाजार आणि बारभाई

गल्लीतील तरुणात वाद झाला. यावेळी एका तरुणाला मारहाण करण्यात आली. त्यानंतर जखमी तरुण स्वाराती रुग्णालयात उपचारासाठी गेला असता त्या ठिकाणी या दोन्ही भागातील तरुणांमध्ये पुन्हा मोठा वाद सुरु झाला. या वादाचे पर्यायाने तुफान हाणामारीत झाले. या तरुणांना

अपघात विभाग सारख्या संवेदनशील ठिकाणी गोंधळ घालू नये याचेही भान राहिले नाही. चक्र अपघात विभागात घुसून एकमेकांवर खुर्या फेकत त्यांनी प्रचंड गोंधळ घातला. यावेळी रुग्ण, डॉक्टर आणि कर्मचारी जीव मुठीत धरून एका बाजूला जाऊन

बसले. किमान पाऊणतास हा धुडगूस सुरु होता. अखेर रुग्णालयाच्या सुरक्षा रक्षकांनी हस्तक्षेप करत जमाव शांत केला. या घटनेमुळे स्वाराती रुग्णालयाच्या सुरक्षा व्यवस्थेचा प्रश्न ऐरणीवर आला आहे



संपादकीय

ऊन लागल्याने हार्ट अटॅक येतो?

सध्या देशातील अनेक शहरात तापमानामध्ये मोठी वाढ झालीये. अनेक ठिकाणी तर पारा 40 अंशाच्या वर गेलाय. ऊन अधिक लागल्याने बरेच लोक आजारी देखील पडतात. ऊन लागल्याने हार्ट अटॅक येण्याची देखील खूप शक्यता असते. यासाठी आवश्यक ती काळजी घेणे खूप जास्त महत्वाचे ठरते. उन्हाळ्यात हार्ट अटॅक टाळण्यासाठी काही गोष्टी फॉलो करणे अत्यंत आवश्यक ठरते. हार्ट अटॅक उन्हाळ्यात येण्याची अधिक शक्यता असते. उन्हाचा थेट परिणाम हा आपल्या शरीरावर होतो. आता याबद्दल डॉक्टरांनी देखील मोठे भाष्य केले आहे.

वाढलेल्या उन्हामुळे शरीरात पाण्याची कमी होते. यामुळेच हार्ट अटॅक येण्याचे प्रमाण वाढते. हार्ट अटॅक येण्याची नेमकी कोणतीय लक्षणे आहेत, याबद्दल आपण जाणून घेणार आहोत. हार्ट अटॅक येण्याचे सर्वात महत्वाचे लक्षण म्हणजे तुम्हाला थकवा जाणवतो. उन्हाळ्यात थकवा लवकर जाणवतो. थकव्यामुळे थेट हार्ट अटॅक देखील येऊ शकतो.

बऱ्याच वेळा उन्हात फिरल्याने डोकेदुखी होते. या डोकेदुखीमुळे बीपी वाढण्याची दाट शक्यता असते. जर वेळीच याकडे लक्ष दिले नाही तर हार्ट अटॅक येऊ शकतो. उन्हाळ्यात जास्तीत जास्त पाणी पिण्यावर भर द्या. अनेकांना उन्हातून आल्यावर चक्कर येते, अशावेळी देखील हार्ट अटॅक येण्याची शक्यता अधिक असते, यामुळे अशावेळी डॉक्टरांशी संपर्क साधावा.

दिल्लीच्या राजीव गांधी हॉस्पिटलचे कार्डियोलॉजी विभागाचे डॉ. अजित जैन यांनी याबद्दल अत्यंत मोठी आणि महत्वाची माहिती दिलीये. डॉ. अजित जैन म्हणाले की, उष्णतामुळे हार्ट अटॅक येण्याची शक्यता अधिक असते. वाढत्या उन्हामुळे आपले शरीर हे तापमान राखण्याचा प्रयत्न करत असते, यामुळे हार्ट बीट अधिक वाढतात.

यावेळी हृदयावर दबाव येतो. हार्ट बीट अचानक वाढल्याने हार्ट अटॅक येण्याचा धोका असतो. उन्हात अधिक काळ बाहेर राहिल्याने हार्ट अटॅक अधिक येतो. वयस्कर लोक आणि गर्भवती महिलांनी शक्यतो उन्हात जास्त बाहेर पडून नये. दिवसाला सात ग्लॉस पाणी प्यावे. लिंबू पाण्याचा देखील समावेश करावा. शक्यतो उन्हात बाहेर पडताना पूर्ण काळजी घ्यावी.



पूज्य बुद्धी चालवा आणि पृथ्वीला वाचवा!

(विश्व/जागतिक पृथ्वी दिवस)

आंतरराष्ट्रीय/वसुंधरा दिन/दिन/विशेष)

मानवाला सुखाने जगायचे व आपले अस्तित्व टिकवायचे असेल तर पृथ्वीचा समतोल राखता आला व पृथ्वीला तिच्या महाविनाशापासून वाचविता आले पाहिजे. तिचा समतोल राखण्यासाठी मानवाने वृक्षारोपण, वृक्षसंवर्धन आणि वृक्षतोड कमी करणे, प्राणी व पक्षी यांचे कमी होणारे प्रमाण वाढवणे, नद्यांचे जल स्वच्छ ठेवणे, आपल्या सभोवतालच्या पर्यावरणात स्वच्छता राखणे, शेतीत जैविक खतांचा वापर करणे, रासायनिक खते कमी वापरणे यांकडे कटाक्षाने लक्ष दिले पाहिजे. अशी ज्ञानवर्धक माहिती वाचा श्री कृष्णकुमार आनंदी-गोविंदा निकोडे गुरुजी यांच्या शब्दांतून... संपादक. वसुंधरा किंवा पृथ्वी दिन हा पृथ्वीच्या पर्यावरण संवर्धन जागृती करण्यासाठी जगभर पाळण्यात येतो. आपली पृथ्वी ही सुमारे ४.५० अब्ज वर्षांपूर्वी तयार झाली. अमेरिकेत २२ एप्रिल रोजी हा दिन पाळला जातो, तर संयुक्त राष्ट्रे २० मार्च रोजी, म्हणजे सूर्य पृथ्वीच्या विषुववृत्ताच्या थेट समोर असण्याच्या दोन बिंदूंपैकी एका बिंदूशी पोचण्याच्या दिवशी-संपातबिंदू होतो, तोच पृथ्वी दिन पाळतात. महाभारतामध्ये भारताच्या वर्णनाप्रमाणेच जगातील अन्य भौगोलिक स्थळांचे वर्णन आढळते. उदा. मंगोलियाचे गोबी वाळवंट, इजिप्तची नाईल नदी, लाल समुद्र इत्यादी इत्यादी. तसेच महाभारतातल्या भीष्म पर्वतातील जम्बुखंड- विनिर्माण पर्वत संपूर्ण पृथ्वीचे मानचित्र सांगितले आहे. ते असे- "सुदर्शनप्रवक्ष्यामिद्वीपंतुकुरुनन्दन| परिमण्डलो महाराज द्वीपोसौ चक्रसंस्थितः|| यथाहि पुरुषः मुखमात्मनः|

एवंसुदर्शनद्वीपोदृश्यतेचन्द्रमण्डले|| द्विरंशे पिप्पलस्तत्र द्विरंशे शशो महान्|| याचा अर्थ- हे कुरुनन्दन! सुदर्शन नावाचे हे द्वीप चक्राप्रमाणे गोलाकार स्थित आहे. ज्याप्रमाणे पुरुष आरशात आपला चेहरा बघतो, त्याचप्रमाणे हे द्वीप चंद्रावरती दिसते. याच्यातील दोन अंशांमध्ये पिंपळाची पाने आणि दोन अंशांमध्ये मोठा ससा दिसतो. पृथ्वी दिनासाठी जॉन मकडॉनेल याने बनवलेला अनधिकृत ध्वज पर्यावरण रक्षणाची शिकवण देण्याच्या हेतूने फडकविला जातो. अमेरिकेचा सिनेटर गेलॉर्ड नेल्सन याने २२ एप्रिल १९७० रोजी पहिल्यांदा पृथ्वी दिनाचे आयोजन केले. पहिला पृथ्वी दिन अमेरिकेतील सॅनफ्रान्सिस्को येथे पाळला गेला. तरीही त्या कार्यक्रमाचे राष्ट्रीय समन्वयक असलेले डेनिस हेस यांनी स्थापलेल्या संस्थेने इ.स. १९९० साली १४१ देशांमध्ये या दिवसाचे आयोजन केले व पृथ्वी दिन आंतरराष्ट्रीय स्तरावर नेला. सद्या अर्थ डे नेटवर्क या संस्थेच्या समन्वयाने १७५ देशांमधून हा दिवस साजरा केला जातो. इ.स. २००९ साली संयुक्त राष्ट्रांनी २२ एप्रिल हा दिवस आंतरराष्ट्रीय धरणीमाता दिन म्हणून पाळण्याची घोषणा केली. पृथ्वी हा सूर्यमालेतील सूर्यापासूनच्या अंतरानुक्रमे तिसरा तर आकारानुक्रमे पाचवा ग्रह आहे. सूर्यमालेतील खडकाळ ग्रहांमध्ये हा सर्वात मोठा आहे. पृथ्वीला निळाग्रह असेही म्हणतात. जिथे जीवन आहे, अशी पूर्ण विश्वास ही एकमेव ज्ञात जागा आहे. पृथ्वीची निर्मिती साधारणपणे ४५७ कोटी वर्षांपूर्वी झालीअसावी. तिचा उपग्रह चंद्र साधारणपणे ४५३ कोटी वर्षांपूर्वीपासून तिला प्रदक्षिणा घालू लागला. हिचा व्यास १२,७५६ किमी एवढा आहे. सूर्यापासून तिचे अंतर साधारणपणे १४,९५,९७,८९० किमी एवढे आहे. पृथ्वीला स्वतःभोवती एक

प्रदक्षिणा पूर्ण करण्यास २४ तास लागतात. तसेच सूर्याभोवती प्रदक्षिणा पूर्ण करण्यास ३६५ दिवस लागतात. या ३६५ दिवसांच्या कालावधीला आपण एक वर्ष म्हणतो. पृथ्वी तिच्या स्वतःभोवती फिरण्याच्या आसापासून २३.५ अंशांनी कललेली आहे. याच स्थितीत ती स्वतःभोवती व सूर्याभोवती प्रदक्षिणा पूर्ण करते, म्हणूनच पृथ्वीवर उन्हाळा, पावसाळा आणि हिवाळा असे ऋतुचक्र सुरू असते. मानवाला सुखाने जगायचे असेल तर पृथ्वीचा समतोल राखता आला पाहिजे. तिचा समतोल राखण्यासाठी मानवाने वृक्षारोपण, वृक्षसंवर्धन आणि वृक्षतोड कमी करणे, प्राणी व पक्षी यांचे कमी होणारे प्रमाण वाढवणे, नद्यांचे जल स्वच्छ ठेवणे, आपल्या सभोवतालच्या पर्यावरणात स्वच्छता राखणे, शेतीत जैविक खतांचा वापर करणे, रासायनिक खते कमी वापरणे यांकडे कटाक्षाने लक्ष दिले पाहिजे. पृथ्वीवर सूर्याचा प्रकाश पोहचण्यासाठी साधारणतः ८ मिनिटे २० सेकंद लागतात. पृथ्वी सूर्याभोवती लंबवर्तुळाकार मार्गाने प्रदक्षिणा पूर्ण करते. या प्रदक्षिणेमध्ये थोडाजरी फरक पडला असता, तर पृथ्वीवर कदाचित जीवसृष्टी निर्माण झाली नसती. पृथ्वीची रचना, गुरुत्वाकर्षण, सूर्यापासूनचे ठराविक अंतर आणि पृथ्वीवर असलेले वातावरण यामुळेच तिच्यावर जीवसृष्टी निर्माण झाली असावी, असे शास्त्रज्ञांचे मत आहे. पृथ्वीशिवाय इतर कोणत्याही ग्रहावर जीवसृष्टी नाही. पृथ्वी स्वतः चुंबक असल्याने पृथ्वीभोवती चुंबकीय क्षेत्र आहे, या चुंबकीय क्षेत्रामुळे सूर्यापासून येणारे हानीकारक किरण पृथ्वीच्या ध्रुवीय क्षेत्राकडे वळतात. पृथ्वीच्या उत्पत्तीनंतर भौगोलिक आणि जैविक प्रक्रियांनी तिच्यात खूप परिवर्तन झाले आहे. पृथ्वी आपल्या अक्षाभोवती पश्चिमेकडून

पूर्वेकडे फिरते. ती तळाच्या उंचीचा हिस्टोग्राम तिच्या तळावर पाण्याची विपुलता एक अद्भूत वैशिष्ट्य आहे, जे सौर मंडळाच्या अन्य ग्रहांपासून या निळ्या ग्रहाला वेगळे करते. पृथ्वीच्या जलमंडळात मुख्यतः महासागर आहे, परंतु तांत्रिक रूपाने दुनियात उपस्थित इतर पाण्याचे स्रोत जसे- अंतर्देशीय समुद्र, तलाव, नदी आणि दोन हजार मीटर खोल भूमिगत पाण्यासहित यात सामावले आहे. पाण्यातील सर्वात खोल जागा १०,९१९.४ मीटर खोल प्रशांत महासागरमध्ये मारियाना ट्रेंचची चैलेंजर डीप आहे. कॅनडा मधील रॉकी पर्वत मोराइन लेकला दुर्लक्षित करतो. जीवन टिकवून ठेवणारा एक ग्रह म्हणजे जगणे अस्तित्वात नसले, तरीसुद्धा राहण्यायोग्य असे म्हटले जाते. पृथ्वी द्रव पाणी पुरवते- एक वातावरण जेथे जटिल सेंद्रिय अणू एकत्र येऊन संवाद साधू शकतात आणि चयापचय प्रक्रिया टिकवून ठेवण्यासाठी पुरेशी ऊर्जा देऊ शकतात. माणूस चंद्रावर जाऊन तेथे वास्तव्य करण्याची भाषा- वल्गना करत आहे, मात्र त्याला या साध्या पृथ्वीवर धड चालता येत नाही. त्याच्या अशा बेजबाबदार चालण्या- वागण्यामुळे जीवसृष्टीचे अस्तित्व धोक्यात आले, तर पृथ्वीचा महाविनाश अटळ आहे. म्हणून मानवजातीचा तळपट थांबविण्यासाठी मानवाने सावध वागलेच पाहिजे, हीच त्याची पूज्य बुद्धी ठरेल!! वसुंधरा दिनाच्या समस्त बुद्धिजीवी प्राण्यांना सप्ताहभर हार्दिक हार्दिक शुभेच्छा !!

- संकलन वसुलेखन -
श्री कृष्णकुमार
आनंदी-गोविंदा निकोडे गुरुजी.
मु.पो.ता.जि.गडचिरोली.
भ्रमणध्वनी-
७७७५०४१०८६.

उन्हाळ्यात केस गळतीची समस्या कशी टाळावी? काय घ्यावी काळजी जाणून घ्या सविस्तर

उन्हाळा आता सुरू झाला असून त्याच्या झळा सर्वांना बसत आहेत. तापमानामध्ये दिवसेंदिवस वाढ होतये. उन्हाळ्यातील गरमीने प्रत्येकजण त्रस्त असतो. उन्हाळ्यात अनेक शारीरिक आजार डोकेवर काढतात. बाहेर पडलात की ऊन तर लागतंच पण त्यासोबतच डिहायड्रेशन, पोटदुखी, मळमळ होणं, चक्कर येणं, त्वचेचे विकार हे आजार होतात. आता उन्हाळ्यामध्ये अनेकांना केसांची समस्या ही उद्भवू शकते. यामध्ये तेलकट टाळू, घाम आणि धूळ यामुळे कोंडा, खाज सुटणे आणि केस गळती याचा समावेश असतो. याची नेमकी कारणे काय? आणि कशा प्रकारची खबरदारी घ्यायला हवी, जाणून घ्या. आजच्या जीवनशैलीत केस गळणे ही एक सामान्य समस्या बनली आहे. ज्यामुळे पुरुषांपासून महिलांपर्यंत स्त्रिया अस्वस्थ होतात.

पण जेव्हा केसांची झपाट्याने गळती होऊ लागते तेव्हा चिंता वाढू लागते. विशेषतः केसगळती ही बऱ्याचदा अनुवंशिक, अनियमित खाणे, जास्त तणाव आणि मद्यपानाचे अतिरिक्त सेवन यामुळे होते. यासाठी केसांची योग्य काळजी राखणं गरजेचं आहे. उन्हाळ्यामध्ये केसांची गळती मोठ्या प्रमाणात का होते? आपण नेमकी काय चूक करतो? कुठे काळजी घेत नाही? याबाबत त्वचारोग तज्ज्ञ, डॉ. शरीफा चाऊस यांनी सविस्तर माहिती दिली आहे. उन्हाळ्यात केस गळतीची कारणे उन्हाळ्याच्या दिवसात केसगळती वाढण्यास अनेक घटक कारणीभूत असतात. त्यापैकी एक प्रमुख घटक म्हणजे कडक ऊन. सूर्यप्रकाशातील अतिनील किरणांमुळे केसांची मुळ कमकुवत होऊ शकतात तर केस तुटू शकतात. उच्च तापमान आणि आर्द्रतेमुळे जास्त घाम येऊ

शकतो, ज्यामुळे डोक्यात कोंडा होणे आणि फोड येण्यासारख्या समस्या उद्भवतात, परिणामी केस गळती वाढते. उन्हाळ्यात क्लोरीनयुक्त पाण्यात पोहल्याने किंवा खारट पाण्यात पोहल्याने केसांची मुळ कमकुवत होते तसेच त्यांचे नुकसान होते आणि त्यामुळे ते तुटण्याची अधिक शक्यता असते. उष्ण हवामानात ब्लो ड्रायर्स आणि स्ट्रेटनर्स सारख्या साधनांचा वापर केल्याने केस गळणे आणखी वाढू शकते. कोणत्याही गोष्टीचा अतिरेक शरीरासाठी हानिकारक ठरतो. कोरडे आणि कमकुवत केस, टाळूला खाज सुटणे आणि टाळू कोरडा पडणे, घामाचा साचल्यामुळे डोक्यातील कोंडा होतो आणि बॅक्टेरियामुळे देखील केसांच्या मुळांना संसर्ग होतो (फॉलिक्युलायटिस) आणि केस गळतात. या व्यतिरिक्त पुरेसे पाणी न प्यायल्याने केस गळतीची

समस्या उद्भवू शकते. उन्हाळ्यात हायड्रेशन काळजी न घेतल्याने केस कमकुवत होऊन गळू लागतात. याशिवाय उन्हाळ्यात घाम येत असल्याने बऱ्याचदा डोक्यावरून अंघोळ केली जाते. यामुळेही केस गळती होते. आठवड्यातून २ किंवा ३ वेळा केस धुवावेत. याशिवाय केस घट्ट बांधून ठेवल्याने घाम येऊन त्यात बॅक्टेरिया तयार होतात. यामुळेही केस गळू शकतात. तज्ज्ञांच्या म्हणण्यानुसार, केस गळतीची ही समस्या आता महिलांसह पुरुषांमध्येही दिसून येत आहे. अनेक पुरुषांचे कमी वयात टक्कल पडतं. सध्याचे धकाधकीचे आयुष्य हे यामागील एक कारण असू शकते. केस गळतीमुळे तणाव वाढणे आणि आत्मविश्वास कमी होतो. एका अहवालानुसार भारतातील सुमारे २० ते ३० टक्के महिला पातळ केसांमुळे त्रस्त आहेत.

वारणीचा डॉ. श्रीकांत केदार झाला एमबीबीएस!

वादळवार्ता/शिरूर कासार तालुक्यातील वारणी येथील रहिवासी डॉ. श्रीकांत प्रभाकर केदार याने शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय, जळगाव येथून इंटरशिप पूर्ण करून एमबीबीएसची पदवी घेतली असल्याने संपूर्ण गावात त्याचे स्वागत व सत्कार होत आहे. डॉ.श्रीकांत चे वडील प्रभाकर शंकरराव केदार हे आदर्श शिक्षक ह्यापून कार्यरत आहेत.आई एक उत्तम ग्रहणी आहेत. मात्र डॉ. श्रीकांत याने आई वडिलांचे संस्कार,गरिबीची जान,मेहनतीच्या आणि बौद्धिक क्षमतेच्या जीवावर एमबीबीएसचे शिक्षण पूर्ण करून पदवी हासिल केली . डॉ. श्रीकांत केदार अगदी बालपणापासून अत्यंत हुशार, मेहनती आणि धाडसी विद्यार्थी होता. डॉक्टर श्रीकांत याचे प्राथमिक शिक्षण

जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा वारणी येथे झाले असून माध्यमिक शिक्षण प्रगती विद्यालय ,बीड येथे तर उच्च माध्यमिक शिक्षण लातूर येथे पूर्ण केल्यानंतर वैद्यकीय शिक्षण शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयात जळगाव येथे पूर्ण केले आहे. डॉ. श्रीकांत लहानपणापासूनच अतिशय हुशार आणि कुशाग्र बुद्धिमतेचा असल्याने त्याला ग्रामीण भागातील जाण असल्याने यापुढे पदव्युत्तर शिक्षण (M.D./M.S.) घेऊन ग्रामीण भागातील गरीब, वंचित ,दलीत,आदिवासी रुग्णांची सेवा करण्याचा मानस असल्याचे श्रीकांतने सांगितले. जळगाव येथील शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालयात पदवीधर समारंभ नुकताच १६ एप्रिल २०२४ रोजी संपन्न झाला असून महाराष्ट्राचे महामहोदय राज्यपाल मा. रमेश

बैस. सर आरोग्य विद्यापीठ नाशिक येथील उप कुलगुरू डॉ.माधुरी कानीटकर मॅडम. तसेच जळगावचे जिल्हाधिकारी मा.आयुष प्रसाद, शासकीय वैद्यकीय महाविद्यालय जळगाव येथील अधिष्ठाता.डॉ.गिरीश ठाकूर सर .व महाविद्यालयाचे शिक्षक वृंद यांच्या उपस्थितीमध्ये डॉ. श्रीकांत केदार यास पदवी प्रदान करण्यात आली. डॉ. श्रीकांत केदार यांना पदवी मिळाल्यामुळे वारणी गावचे प्रथम नागरिक सरपंच ज्ञानदेव अण्णा केदार, उपसरपंच केशव केदार, केशवराज संस्थानचे मठाधिपती बाबा साहेब महाराज बडे , भास्करराव नागरगोजे, सर्व ग्रामपंचायत सदस्य व ग्रामस्थ, पंचायत समितीचे माजी सभापती बाबुराव केदार, अनिल केदार,डॉ.पद्माकर घुले.आई विजया प्रभाकर केदार, बहिण प्रणिता धनंजय वाघ,

मामा ब्रह्मानंद बिनवडे, मनीषा भागवत केदार, अर्चना किरण केदार, पूजा किशोर केदार, पार्वतीबाई शंकरराव केदार, शोभा महादेव केदार, उषा भीव सेन नागरगोजे, उषा भाऊसाहेब नागरगोजे, कविता शिवाजीराव शिरसाट, सोनाली प्रदीप कुटे, सीमा आनंतराव केदार यांच्यासह नातेवाईक, मित्रपरिवार व नागरिकांनी डॉ. श्रीकांत केदार यांचे कौतुक केले .



पद्मश्री डॉ. जी.डी. यादव यांची रत्नप्रकाश आयुर्वेदला भेट.

दैनिक वादळ वार्ता कुड्डीरी/सुभाष चौगुले राधानगरी तालुक्यातील, चांदिकरवाडी येथील तरुण शेतकरी श्री. कुलदीप खोत यांनी स्थापन केलेल्या रत्नप्रकाश वनोषधी लागवड व प्रक्रिया उद्योगास, पद्मश्री डॉ. जी. डी. यादव यांनी सद्विच्छा भेट दिली. डॉक्टर जी. डी. यादव यांनी आजपर्यंत घडवलेल्या १११ पीएचडी, १४७ मास्टर्स, आणि ४८ पोस्ट डॉक्टरेट संशोधकांनी केलेल्या उत्कृष्ट कार्यांचे प्रतिबिंब म्हणून, त्यांना एशियन सायंटिस्ट मॅग्झिन ने आशियातील सर्वोच्च १००



शास्त्रज्ञांच्या यादीमध्ये ज्येष्ठ शास्त्रज्ञ डॉक्टर जी. डी. यादव यांचा नुकताच समावेश झाला आहे. देश-विदेशातील १५१ पुरस्काराने ते सन्मानित आहेत, याचबरोबर त्यांच्या नावे १२३ पेटंट आहेत. तसेच

उद्योगपती मुकेश अंबानी हे त्यांचे विद्यार्थी होत. औषधी वनस्पती मध्ये प्रत्यक्ष लागवड आणि प्रक्रिया करून विक्री करणारे कुलदीप खोत यांच्या प्रकल्पास, भेट देऊन छोट्याश्या खेड्यात केलेल्या

औषधी वनस्पती प्रक्रिया उद्योगाचे कौतुक केले. प्रकल्पावरील स्प्रिलिना शेवाळ शेती, मधमाशी पालन, औषधी वनस्पतींची प्रक्रिया, यांची पाहणी करून, "रत्नप्रकाश आयुर्वेद" या आउटलेटला भेट देऊन, पक्क्या उत्पादनांची माहिती घेऊन पुढील वाटचालीस शुभेच्छा दिल्या. यावेळी, शास्त्रज्ञ डॉक्टर हेमराज यादव, आंतरराष्ट्रीय फॅशन डिझायनर अश्विनी यादव, त्यांचे भाचे कृष्णात खोत (मा. सरपंच), साताप्पा खोत, सौ. दिपाली खोत इत्यादी मान्यवर उपस्थित होते.

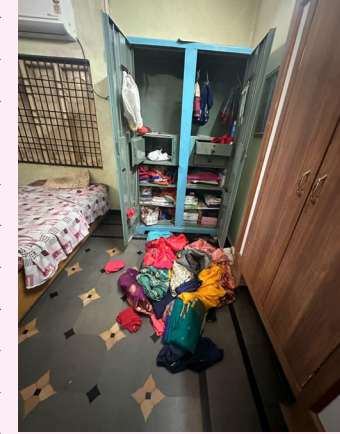
लग्नधरी धाडसी चोरी; 50 लाखांचा ऐवज लंपास लग्नधरी कोणीही नसल्याची संधी साधून चोरट्यांनी केला हात साफ

दैनिक वादळ वार्ता

अंबाजोगाई/परवेज पटेल

अंबाजोगाई शहरालगत असलेल्या शेषवाडीत शनिवारी (दि.२०) रात्री चोरट्यांनी लाघरी कोणी नसल्याची संधी साधून रोख रकम आणि सोने असा ५० लाखापेक्षाही अधिक किमतीचा ऐवज लंपास केला या घटनेने खळबळ उडाली आहे. झड्याबाबत समजलेली अधिक माहिती अशी की, शेषवाडी येथील विष्णुपंत शेष यांच्या घरातील लग्नसोहळा दोन दिवसांवर आला आहे. बासाठी त्यांनी रोख रकम आणि सोन्याचे दागिने घरामध्ये आणून ठेवली होती शनिवारी सायंकाळी

घरातील सर्व सदस्य दुसऱ्या एका लग्न समारंभासाठी गेले होते त्यामुळे घरात कोणीच नसल्याची संधी साधून चोरटे घरात घुसले आणि ३३ लाख रुपये रोख व २५ तोळे सोन्याचे दागिने असा ५० एकूण लाखापेक्षाही अधिक रकमेचा ऐवज लंपास केला शेष कुटुंबीय लग्नाहून परतल्यावर त्यांना चोरी झाल्याचे लक्षात आले घटनेची माहिती मिळताच शहर पोलिसांनी तातडीने पोहोचून पंचनामा केल धान आणि ठसे तज्ञ पथकाला पाचारण केले घटनेचा पोलीस तपास करीत आहेत



राष्ट्राच्या प्रगतीसाठी सर्वांनी एकत्रित येऊन कार्य करणे काळाची गरज डॉ.उदय निरगुडकर



वादळवार्ता/शिरूर कासार आज लहानांपासून वयोवृद्धांपर्यंत सर्वच माणसं 4g 5g च्या जमान्यात दिवसभर व्यस्त दिसत असून आपण नेमके चालत कुणीकडे याचे जराही भान

राहिले नसून लाईक आणि कमिंटमेंट करण्यात धन्यता मानत दिवस घालवत आहोत हे कुठेतरी थांबवून राष्ट्राच्या प्रगतीसाठी सर्वसामान्यांनी मतभेद विसरून एकत्रित येऊन सर्वच क्षेत्रातील

कार्य करणे काळाची गरज असल्याची मत Z 24 तास चे माजी संपादक डॉ.उदय निरगुडकर यांनी खालापुरी तालुका शिरूर कासार या ठिकाणी विकसित ग्राम ते विकसित भारत या ग्रामसंवाद

कार्यक्रमात बोलताना केले. शिरूर कासार तालुका आदर्श पत्रकार संघ व ग्रामस्थांच्या वतीने आयोजित करण्यात आलेल्या या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी कवी अनंत कराड ही होते तर प्रमुख पाहुणे

म्हणून Z 24 तास चे माजी संपादक डॉ. उदय निरगुडकर हे होते. संपादक जगन्नाथ परजने, पत्रकार सतीश मुरकुटे अंगद पानसंबळ, युवराज बर्डे, शिवाजी वाघमारे यांची उपस्थिती होती . पुढे बोलताना निरगुडकर म्हणाले की पूर्वी बोललं जायचं की, तिसरं महायुद्ध ही पाण्यासाठी होईल ते आता खरं वाटू लागला असून आज राज्यात तर आहेच परंतु देशात तसेच जगातही भयानक पाणी प्रश्न निर्माण झाला आहे त्यामुळे आपल्याला आता त्याला प्रखरपणे समोर जावेच लागणार आहे त्यामुळे सर्वांनी एकत्र येऊन मतभेद विसरून काम करावे लागणार आहे सर्वांनी प्रेरित होऊन काम केले तर त्यावर मात करू व प्रगतशील राष्ट्र बनवू . नकारात्मक, व्यस्त, सुस्त माणसांपासून सावध राहून आपल्याला आता काम पुढे न्यावे लागणार आहे संकट तर इतर देशांनाही आली

होती त्यांनी धैर्याने सामना करून त्यावर मात केली असेच काम आता आपणाला दुष्काळावर मात करून एकत्र येऊन काम करावे लागणार आहे एकत्र येऊन काम केले तर इतिहास घडत असतो. त्यामुळे शिरपूर सारखे पॅटर्न गावागावात राबवली गरजेचे असल्याचे मतही त्यांनी व्यक्त करून जलस्रोत वाढवण्यासाठी ग्रामीण भागात मोठ्या प्रमाणावर काम करणे गरजेचे आहे त्यासाठी नाम फाउंडेशन यांच्या माध्यमातून मी आपल्याला सहकार्य करीन असेही त्यांनी सांगितले . फोरजी फाईव्ह जी च्या जमानात व्यस्त न राहता विकसित भारत घडवण्यासाठी प्रयत्न करणे गरजेचे असल्याचेही त्यांनी म्हटले यावेळी मोठ्या प्रमाणावर ग्रामस्थांची उपस्थिती मोठ्या प्रमाणावर होती.